**Методика проведения**

**Подготовительный этап: диета за 2 дня до проведения процедуры**

Запрещено:

* вся растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб,
* жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки,
* вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

Разрешено:

* вся белковая пища: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы,  яйца.
* желе, сахар, мёд,
* жидкости: вода, прозрачные бульоны, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки.

**Очистка кишечника с помощью препарата МОВИПРЕП. Прием препарата и других жидкостей окончить не позднее 3-4 ч до колоноскопии.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время колоноскопии** | **Схема приема препарата** |
| **08:00 – 10:00**  **Диета накануне дня колоноскопии**:  **До 09:00 завтрак:** согласно списку разрешенных продуктов  **Обед и ужин**: только разрешенные жидкости. | **Одноэтапная вечерняя схема\***  **День накануне колоноскопии:**  **19:00 – 20:00**принять первый литр раствора препарата  **21:00 – 22:00** принять второй литр раствора препарата  После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости |
| **10:00 – 14:00**  **Диета накануне дня колоноскопии**:  **Завтрак**: согласно списку разрешенных продуктов  **До 13:00 легкий обед**: согласно списку разрешенных продуктов  **Ужин:** только разрешенные жидкости. | **Двухэтапная схема**  **День накануне колоноскопии:**  **20:00 – 21:00** принять первый литр раствора препарата  **День колоноскопии:**  **06:00 – 07:00** принять второй литр раствора препарата  После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости |
| **14:00 – 19:00**  **Диета накануне дня колоноскопии**:  Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов  До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов  В день колоноскопии с утра: только разрешенные жидкости | **Одноэтапная утренняя схема**  **День колоноскопии:**  **08:00 – 09:00**принять первый литр раствора препарата  **10:00 – 11:00** принять второй литр раствора препарата  После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости |

Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа.

Критерием готовности пациента к колоноскопии является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного слегка окрашенного стула.

ВНИМАНИЕ! В случае проведения процедуры колоноскопии под НАРКОЗОМ (медикаментозный сон) пациенту необходимо пройти предварительное обследование (для получения допуска к процедуре врача-анестезиолога), предоставив результаты исследований:

1. Общий анализ крови с СОЭ

2. Билирубин

3. Мочевина

4. Креатинин

5. Глюкоза

6. ЭКГ

Срок действительности анализов – 14 дней.

**После исследования:**

* После диагностики полежать на животе
* Разрешается пить и есть.
* В случае проведения колоноскопии под НАРКОЗОМ (медикаментозный сон) после процедуры может быть снижена концентрация внимания, поэтому исключается управление транспортным средством в течение 24 часов после оказания услуги. Ввиду этого, пациенту рекомендуется заранее обеспечить транспортировку из медицинского центра. При использовании наркоза при исследовании рекомендуется приходить с сопровождающим.